

Violaron a una amiga... ¿Cómo la ayudo?

Apóyela y no la enjuicie.

Escuche todo el tiempo que sea necesario.

Asegúrele a esta amiga que la relación entre ambos no cambió por el abuso sexual.

Respete el derecho de esta amiga a mantener su intimidad.

Deje que sea ella quien le cuente a usted y a los demás cuando se sienta preparada para hacerlo. No comparta los detalles de la violación con otros.

Aliente a esta amiga a que busque atención médica, sea con un doctor particular o en la emergencia de un hospital.

Recuérdela que el abuso sexual no fue culpa suya.



Servicios Ofrecidos

Es normal tener distintas reacciones ante un abuso sexual. Sin embargo, puede ser difícil hacerles frente, en particular si empeoran con el tiempo. Family Service of the Piedmont puede ofrecer intervención en situaciones de crisis, dar ayuda, defensa y asesoramiento constante a personas que han sido violadas. Cuenta con profesionales especializados que pueden reunirse con las víctimas en el hospital a cualquier hora del día. Estos profesionales pueden darle apoyo emocional a la víctima todo a lo largo del juicio criminal si decide formular cargos.

Si desea más información sobre estos servicios, por favor llame a nuestra línea para casos de crisis:

Greensboro 336.273.7273
High Point 336.889.7273
Teléfono gratuito 800.656.HOPE (4673)



Family Service of the Piedmont promueve vidas y relaciones saludables para niños, familias e individuos, mediante una intervención temprana, tratamiento y apoyo en situaciones de crisis o cuando se atraviesa un período de transición.

visítenos en nuestro sitio Web:
www.safeandhealthyfamilies.com



**información y
guía de recursos**

depresión

dolor

temor

Abuso Sexual



Family Service of the Piedmont

Abuso sexual Mitos y Realidades

Mito

Las violaciones son raras. El número de personas violadas es pequeño.

Hecho

En 2002, hubo 247.730 víctimas (de 13 años en adelante) de violación, intento de violación o abuso sexual (según datos de la encuesta realizada por el National Crime Victimization Survey). Una de cada 6 mujeres ha sido víctima de intento de violación o de violación alguna vez en su vida.

Mito

La mayoría de la gente es violada por extraños. En realidad no es una violación si ocurre entre personas que se conocen.

Hecho Aproximadamente el 66% de las víctimas de violación (de 13 años en adelante) conoce a su agresor. (NCVS, 2000)

Mito

Las mujeres piden ser violadas por su manera de vestir o manera de actuar.

Hecho

La forma como una persona luzca, actúe o vista no invita a que abuse sexualmente de ella. Con frecuencia las víctimas son elegidas porque tienen aspecto vulnerable. El abuso sexual es un acto de violencia.

Reacciones a la violación

Cada víctima reacciona al abuso sexual a su modo; sin embargo, muchas víctimas tienen en común ciertas reacciones características:

Inmediatamente después del abuso

- Rechazo o incredulidad
- Ansiedad
- Sentimiento de suciedad o de ser usado
- Vergüenza, humillación
- Inquietud
- Llanto
- Agitación
- Calma, compostura
- Responsabilizarse del abuso sexual
- Culpa
- Rabia

Reacciones en los días y semanas siguientes

- Dificultad para dormir
- Cambios en los hábitos de alimentación
- Dificultad para concentrarse
- Retrospección
- Aturdimiento emocional
- Depresión

Tú no tienes que enfrentarte a esto sola. Llama a un familiar, un amigo, a tu sacerdote o a la línea de atención de situaciones de crisis de Family Service of the Piedmont. Te pueden dar apoyo y ayuda.



si me violan . . .

¿Qué debo hacer?

Llama a la línea de crisis por violación 336.273.7273 ó 336.889.7273

La línea telefónica para atender crisis por violaciones tiene personal las 24 horas del día. En cuestión de minutos, hablarás con un profesional capacitado en violaciones que te puede dar información de emergencia e intervención en crisis.

No te duches, bañes ni mudes de ropa. Podrías destruir evidencia valiosa. Si ya te has duchado, bañado o cambiado de ropa, igual todavía podría quedar evidencia para recoger. Lleva la ropa contigo al hospital.

No acomodes tu casa si te agredieron allí. Espera hasta que la seguridad pública haya tenido la oportunidad de recoger evidencias del lugar.

No comas, bebas, fumes ni vayas al baño en la medida de lo posible antes de acudir al departamento de emergencias. Cada una de estas actividades destruye evidencia vital.

Lleva una muda de ropa al hospital. Es posible que la ropa que llevabas cuando se cometió el abuso sea conservada como evidencia.

Busca asesoramiento. El profesional que te atenderá en esta situación de crisis por violación tiene información y recursos que te pueden ayudar.